

SOCIETE FRANCAISE DE MEDECINE ET DE CHIRURGIE DU PIED

Titre : LE TRAITEMENT MEDICAL DE L'HALLUX VALGUS DE L'ENFANT : 13 ans d'expérience.

Auteur : Ch.Thémar-Noël, médecin de rééducation et orthopédiste, pédiatre - Paris.

L'hallux valgus congénital de l'enfant n'est pas aussi rare que nous le pensions. Il est exceptionnellement douloureux ce qui explique le retard de diagnostic. Néanmoins les « familles à hallux valgus » sont vigilantes expliquant la venue de ces enfants pour avis voire prise en charge. En outre, certains sont dépistés lors d'un examen complet de l'enfant. Dans mon expérience 40% sont associés à une scoliose lombaire. Les hallux valgus sont majorés selon la qualité musculaire et par la dérotation externe fonctionnelle ou anatomique du squelette jambier.

L'hallux valgus s'exprime sous des formes différentes rendant compte de formes stables ou évolutives.

Avant toutes propositions thérapeutiques il faudra bien analyser la déformation.

Celle-ci peut s'exprimer par une seule hypertrophie de la première tête métatarsienne ne relevant pas ce jour d'un traitement préventif.

L'association d'une adduction du premier rayon et d'une hypertrophie de la première tête métatarsienne peut relever du port d'une orthèse plantaire visant à réduire le déséquilibre musculaire du premier rayon. Cet appareillage n'aura de place si le travail musculaire est normal. Pourra alors être proposé un bracelet métatarsien à condition que l'enfant soit jeune c'est à dire en dessous de 10 ans selon ses critères de maturation.

Lorsque la déviation comporte association de déviation du premier métatarsien, de l'abduction du gros orteil associé ou non à une hypertrophie de la première tête métatarsienne le traitement complet comportant rééducation, orthèse plantaire et port nocturne d'une contention réductrice est proposé. Celui-ci est inutile en cas de pronation du gros orteil comme après la puberté.

Ce traitement médical est bien toléré par l'enfant et apprécié des parents. Enfin, les résultats actuels sont tout à fait encourageants (réduction de la déviation ou stabilité de celle-ci) si l'indication est bien posée.