

## TENDINOPATHIE DU TIBIAL POSTERIEUR IATROGENE AUX STATINES A PROPOS D'UN NOUVEAU CAS

**P. Aboukrat, C. Hérisson**

Service de Rééducation Fonctionnelle. Hôpital Lapeyronie. CHU 34295 Montpellier Cedex 5

« La classe médicamenteuse des statines constitue un des progrès thérapeutiques majeurs de la dernière décennie » (Société Française de cardiologie-2001. Ils agissent en diminuant le LDL-Cholesterol par inhibition compétitive de l'HMG CoA réductase. En raison du risque musculaire connu, il a été recommandé de doser les CPK trois mois après l'instauration d'un traitement par statines. Une enquête française de pharmacovigilance a rapporté, dans la revue *Médecine Thérapeutique* l'existence de tendinopathies sous statines, d'incidence faible et touchant dans la moitié des cas le tendon d'achille. Une étude de Chazeran et coll. JBS 2001 a rapporté 4 cas dont 1cas aux extenseurs des doigts, 1 cas au Tibial Antérieur et 2 cas au tendon d'Achille.

Nous rapportons un cas de tendinopathie du tendon Tibial Postérieur, bilatérale à prédominance droite, chez une femme de 54 ans, comptable. On retiendra pour antécédent une hypothyroïdie équilibrée sous Levothyrox 50, une dépression en 1998, des migraines. Elle est en léger surpoids ( 62kg – 158cm ) et décrit une tuméfaction douloureuse de la face médiale des chevilles en juin 2002, trois mois après l'introduction d'un traitement par Atorvastatine. Elle réalise un test de suppression-réintroduction qui s'avère positif. L'examen clinique retrouve une tuméfaction se projetant sur le trajet du tendon Tibial postérieur qui apparaît tuméfié, mais non rompu. Le bilan inflammatoire est négatif, CPK normales. La suppression du traitement par Atorvastatine a entraîné la disparition de l'œdème et des douleurs tendineuses en 1 Mois. L'examen IRM effectué par la suite n'a pas montré de lésion tendineuse.

Cette observation de tendinopathie iatrogène sous Atorvastatine du tendon Tibial Postérieur résolutive à l'arrêt du traitement justifie toute notre attention chez les patients traités par statines, mais ne remet pas en cause, compte tenu de sa rareté, de l'intérêt de ce traitement.

Chazerain P., Hayem G., Hamza S., Best C., Ziza JM. Four cases of tendinoapthy in patients on statin therapy. *Joint Bone Spine*. 2001 Oct;68(5):430-3.

Rouveix B. Tendinopathies sous statines. *Médecine thérapeutique*. Mai 2001. Volume 7, numéro5.