

DOULEURS DES FIBULAIRES DANS LE VALGUS CALCANEEN

Dr G ROUGEREAU, 15 rue Rémusat, F-75016 PARIS

Les fibulaires peuvent être au centre des douleurs dans les grandes déformations de l'arrière pied en valgus. Dans ces cas, c'est une compression des tendons fibulaires, prisonniers de leur gaine, attachés à la face latérale de calcaneus, entre la pointe de la fibula au dessus et cette face calcaneéenne au dessous. Cette compression peut s'associer à une réaction plus ou moins importante de téno-synovite, fréquente au début et qui souvent manque dans les lésions anciennes.

Plusieurs situations cliniques peuvent se rencontrer.

Insuffisance du tibial postérieur. C'est classiquement une évolution progressive du talon en valgus avec des douleurs médiales qui vont crescendo. Souvent les douleurs médiales, après la rupture du tendon du tibial postérieur vont être remplacées ou s'associer à des douleurs latérales, dues à la compression de l'appareil fibulaire.

Valgus calcaneéen constitutionnel avec pied plat et abductus. Ce pied plat est l'évolution de la chute de la tête du talus, l'augmentation du valgus calcaneéen. Le tendon d'achille court venant augmenter la fuite du calcaneus en valgus.

Séquelles des fractures du calcaneus. L'effondrement thalamic, entraînant le pied plat postérieur et valgus, associe les éléments vus plus haut, aux cals vicieux et aux spicules osseuses qui peuvent augmenter la compression par la face profonde.

Enfin ses douleurs latérales des fibulaires sont à rapprocher du **syndrome sous malléolaire latéral des prothèses de cheville** au début de l'expérience de celles-ci. Un patin intermédiaire trop mince, un débridement trop limité pouvait laisser des compressions latérales des fibulaires et de leur gaine, responsables de douleurs et de reprises chirurgicales.